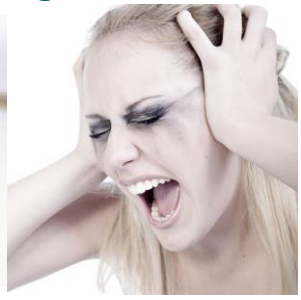
BEI VITAL: EXKLUSIV das Arbeitsmaterial stellt Vital während Ihrer Weiterbildung RUNDUM SORGLOS

Vital® KOSMETIKAKADEMIE

Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie!** Bundesministerium für Bildung und Forschung

# NLP-Eigenmotivation

## Weiterbildung als Webinar mit Qualitätsgarantie



### Mehr Kraft, Sicherheit und Durchblick in unsicheren Zeiten und für mehr Selbstwert in jeder Beziehung!

Neuro Linguistisches Programmieren beinhaltet viele wichtige Schlüssel, Kommunikation zu erleichtern, Verhaltensweisen besser zu verstehen und zu erkennen, wie man seine eigenen Fähigkeiten aktivieren und nutzen kann.

Unser ganzes Leben wird beeinflusst von Glaubenssätzen. Oft in der frühen Kindheit gesät, können diese Glaubenssätze positiv wie auch negativ verstärkt werden und uns im Laufe unseres Lebens daran hindern, voran zu kommen. Was brauchen wir, um uns zu beflügeln, um über uns hinaus zu wachsen?

Wenn wir den Ursprung unserer negativen Glaubenssätze finden, dann können wir daran arbeiten, diese zu verstehen und zu löschen. Das Ergebnis ist mehr Leichtigkeit, die Erkenntnis, wie einfach manche Dinge sein können, geradezu befreiend.

Inhalte:

- Vertrauensvoller Umgang mit sensiblen Themen – unabhängig von Ihrem Status oder Beruf
- Arbeiten an Herausforderungen, ohne sich offenbaren zu müssen
- Sicheres Umfeld und Verschwiegenheit
- Sein inneres Zustandsmanagement verstehen
- Was sind Glaubenssätze
- Starke Emotionen – der Schlüssel
- Unterstützende Techniken und Hilfsmittel zur Entspannung
- Wie kann man Submodalitäten und Reframings für sich nutzen
- Übungen und Austausch – Ihre Ängste und Sorgen bleiben bei Ihnen geheim und müssen in diesem Seminar nicht offenbart werden.

### Zeitraum: 2 Tage – je 1,5 Stunden

Kosten: 49,50 Euro inkl. Teilnahmebescheinigung

www.vital-kosmetikakademie.de • E-Mail: info@vital-kosmetikakademie.de • Telefon: 030/21 47 87 30