

# medical skincare

buyers & suppliers guide

## Dermacos & Care

Rosazea, unreine Haut,  
trockene Haut

## Anti Age & Beauty

Masken, Seren, Chemical Peels,  
Anti Age Sortimente,  
Hyperpigmentierung

## Kosmetik vs. Heilkunde

Recht & Infos

## Update

NiSV und Umsetzung

## Technology

Neue Geräte und Verfahren

Anti Age Beauty & Dermacos Care – alle Produkte, alle Sortimente

# Profimarken und Profi-Power

AUSGABE 2022/23

**kosmetik & pflege**  
Fachmagazin  
SONDERTHEMA

# TECHNIK

## apparative Behandlungen sind mehr als der »verlängerte Arm« der Kosmetikerin

*Spezifische Hautbilder können mit klassischen, aber auch mit modernen apparativen Treatments gezielt behandelt werden. Es lohnt sich also, einen Blick auf die gängigsten Methoden zu werfen.*

**D**ie NiSV hat die Branche kräftig auf den Kopf gestellt und gleichzeitig klar gemacht, apparative Kosmetikbehandlungen sind aus der Beauty-Branche nicht mehr wegzudenken. Dabei spielt es keine Rolle, ob sich das Institut auf Gerätebehandlungen spezialisiert hat oder nicht. Denn selbst in kleineren Instituten findet sich häufig die eine oder andere Behandlung, die nicht rein manuell ausgeübt wird. Die Vorteile apparativer Kosmetikbehandlungen

sind sowohl aufseiten des Instituts als auch aufseiten der Kunden zu verzeichnen. Je nach Ausrichtung können Kosmetikprofis so dank Hightech maßgeschneiderte Behandlungen bis ins Hochpreissegment anbieten und damit auch ein Signal in Richtung Mitbewerber senden. Aufseiten der Kunden besteht die Möglichkeit, Hautbedürfnisse gezielt behandeln zu lassen und sich voller Vertrauen in die Hände eines spezialisierten Profis zu begeben.

### »One fits all«? Keine Behandlung von der Stange!

Mit apparativen Kosmetikbehandlungen wird der Expertin eine bunte Spielwiese an individuellen Behandlungskonzepten eröffnet. Denn mit dem Einsatz von Geräten ist es möglich, sogar notwendig, maßgeschneiderte Treatments anzubieten. Eines, das für jedes Hautproblemchen passt? Ob es das gibt?

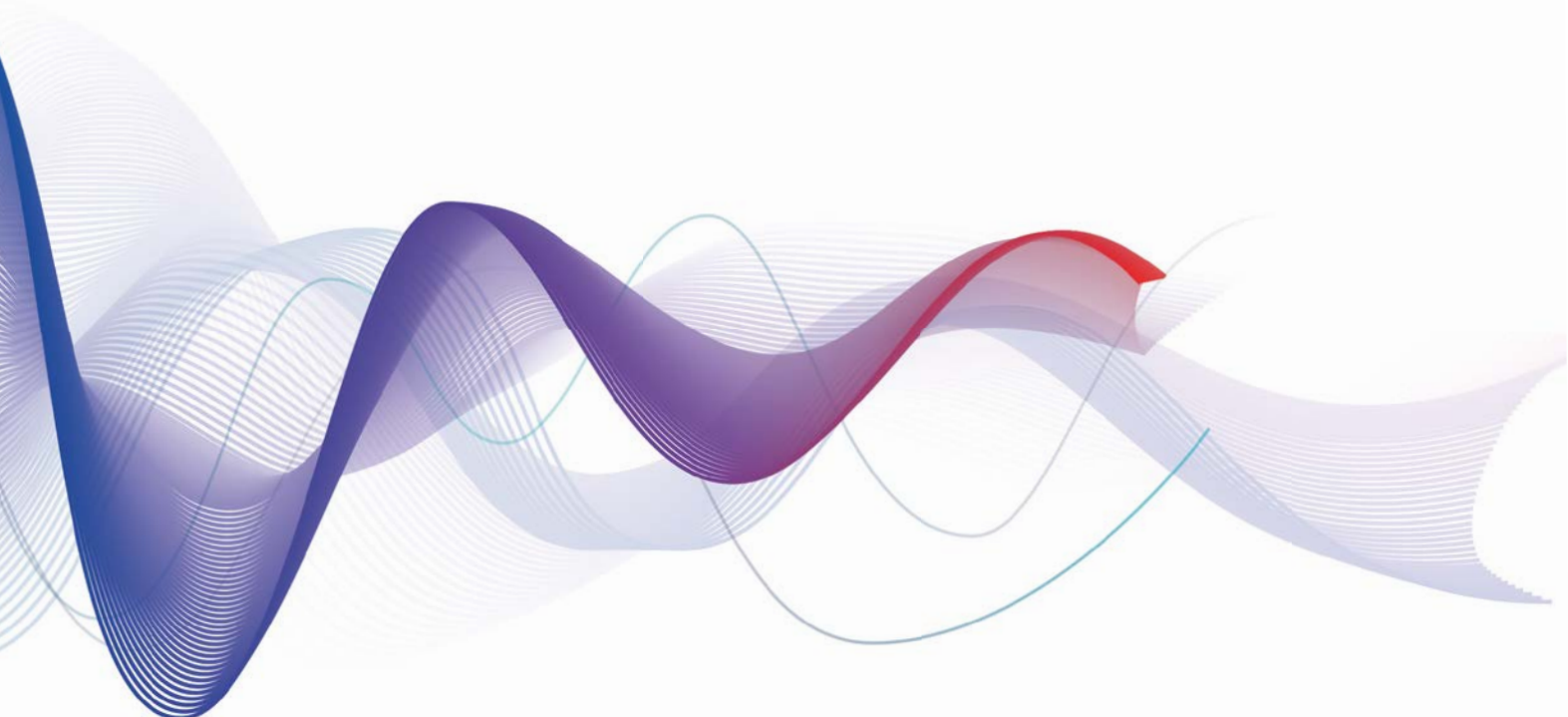
Schauen wir uns die gängigsten Methoden etwas genauer an:

Ultraschall bietet der Kosmetik einen breiten Wirkungs- und Einsatzbereich – nicht nur im Gesicht. Auch Körperbehandlungen sind mit dieser Technik in der Kosmetik möglich. Je nach Frequenz, Intensität, Dauer- oder Impulsschall kann Ultraschall als Mikromassage eingesetzt werden, Wirkstoffe in hoher Konzentration in die Haut einarbeiten, die Kollagenproduktion aktivieren oder ganz allgemein zur Steigerung von Zellprozessen verwendet werden. Die Anwendungsbereiche sind vielfältig, sodass die Ultraschallbehandlung tatsächlich häufig zum Einsatz kommt, etwa bei Akne, generell bei unreiner Haut, zur Faltenbehandlung (Trockenheitsfältchen, feine Linien), zur Durchblutung der Haut und im Rahmen einer Feuchtigkeitsbehandlung zum Einschleusen der Wirkstoffe. Selbst Couperose kann und darf mit Ultraschall behandelt werden. Aber eben auch im Bereich der Körperanwendungen ist der Einsatz von Ultraschall möglich. Die Technik dahinter: Schall. Dieser ist für das menschliche Gehör nicht wahrnehmbar. Je nach Frequenz und eingestellter Stärke lassen sich durch die »innere Massage« auch tieferliegende

**Katja Matthies**, staatlich anerkannte Kosmetikerin, macht seit über 10 Jahren Organisations- und Qualitätsmanagerin in der renommierten Vital Kosmetikakademie GmbH in Berlin.



# die unter die Haut geht



Hautregionen erreichen. Je nach Gerät werden seitens der Anbieter häufig auch erste Trainings und Schulungen angeboten. Ultraschall fällt unter die Vorgaben der NiSV. Sofern eine Kosmetikerin auch nach dem 31. 12. 2022 Ultraschallbehandlungen anbieten möchte, muss sie den entsprechenden Fachkundenachweis hierfür haben.

## Von Radiofrequenz bis Needling

Bei der Radiofrequenz-Behandlung wird Wärme eingesetzt, um Fältchen, Falten, aber auch Fettdepots und Cellulite zu bekämpfen. Über einen Applikator, der an ein Radiofrequenzgerät angeschlossen ist, werden Radiofrequenzwellen in die tieferliegenden Hautschichten geleitet. Die hier eingelagerten Wassermoleküle werden in Schwingung versetzt, es entsteht Reibungsenergie, die ihrerseits eine leichte Wärmeentwicklung erzeugt. Durch die gezielte Erwärmung des Gewebes ziehen sich die Kollagenfasern in der Haut zusammen und kleine Fältchen werden unmittelbar geglättet. Zudem wird die Kollagenbildung tief in der Haut angeregt, was die Haut straffer und rosiger aussehen lässt und für eine längerfristige Verjüngung der Haut sorgen kann. Die Methode kann gezielt zur

”

Je nachdem um welches Ziel es geht, ist es wichtig, ehrlich mit den Kunden zu kommunizieren

Behandlung von Fältchen und erschlafften Gesichtsbereichen eingesetzt werden – auch um die Augen und den Mundbereich herum. Im Bereich der Körperbehandlung wird davon gesprochen, dass die Fettzellen »schmelzen«. Übersetzt heißt das: Der Fettstoffwechsel wird angekurbelt, der Zellstoffwechsel ebenso. Fettpölsterchen können so, je nach Ausprägungsgrad, in mehreren Sitzungen reduziert werden. Kundinnen und Kunden sollten also etwas Geduld mitbringen, wenn sie die gewünschten Effekte mit dieser nicht-invasiven Behandlungsmethode herbeiführen wollen. Einsatzbereiche am Körper sind u. a. Oberschenkel, Hüften, Bauch, Oberarme und Po. Mit dem Wissen rund um das beliebte Microneedling wird die apparative Kosmetik-

behandlungen auf ein neues Level gehoben. Und das Großartige: Die Anwendung fällt in ihrer reinen Form nicht unter die NiSV! Hierbei wird entweder mit Needling-Pens oder mit rein manuell betriebenen Needling-Rollern (auch Dermapoller oder Dermapen genannt) gearbeitet. Durch die feinen Nadeln werden der Haut gleichmäßig tief und flächig feinste Mikroverletzungen zugefügt. So wird der Selbstheilungsprozess aktiviert. Der Körper bildet Kollagen. Der Effekt: ein aufgepolstertes, gut durchblutetes, nach einigen Tagen rundum erfrishtes Hautbild. Das Needling eignet sich in vielen kosmetischen Bereich u. a. zur Behandlung von Falten, Aknenarben, vergrößerten Poren und fahler Haut.

## Mikrodermabrasion und Diamantabrasion

Dermabrasion ist der Oberbegriff für das Abtragen der obersten Hautschicht. Je nachdem wie der Schleifkopf besetzt ist, ergibt sich für die Kosmetikerin der Einsatzbereich außerhalb der Zuständigkeit des Arztes – denn die chirurgische Dermabrasion gehört nicht in die Hände der Kosmetikerin. Hautärzte behandeln Narben und Pigmentflecken heute überwiegend mit dem Laser. Der Kosmetikerin ist der Einsatz von Dermabrasionsgeräten

”

Eine Behandlungsmethode, die grundsätzlich bei fast jedem Hautbild zum Einsatz kommen kann, ist die Ultraschallbehandlung

im Bereich der Mikrodermabrasion geliebt. Besonders schonend wird hier nur die oberste Hornschicht abgestorbener Hautzellen entfernt. Die Haut wird oberflächlich befreit. Der Effekt ist mit einem Peeling vergleichbar. Bei der Mesoporation wiederum werden hochmolekulare Wirkstoffe ohne Nadeln und Spritzen in die Haut gebracht. Denn anders als bei der Mesotherapie kommen hier elektrische Impulse zum Einsatz. Hautauffrischung und die Faltenbehandlung stehen hier besonders im Fokus. Kombiniert wird diese Behandlungsmethode häufig mit der Mikrodermabrasion.

#### Für mehr Glow und Feuchtigkeit

Mittlerweile haben unzählige Gerätehersteller unter Schlagworten wie »Hydra Peel«, »Aquafacial«, »AquaClear«, »HydraFacial« das Thema Hydrodermabrasion in ihr Repertoire

aufgenommen. Um was es geht? Um frische, strahlende, gepeelte und durchfeuchtete Haut. Mehr Glow und mehr Ausstrahlung stehen hier im Vordergrund. Je nach Aufbau des Gerätes ist der Behandlungsablauf grob vereinfacht wie folgt: Hautabtragung (Peeling), Ausreinigung und Einschleusen von Wirkstoffen. Während der Behandlung kommen spezielle Liquids also Wirkstoffe zum Einsatz, die vorgefertigt sind und über die Handstücke auf die Haut gebracht und gleichzeitig wieder abgetragen werden. Mittlerweile kombinieren die Hersteller die klassische Hydradermabrasion auch mit anderen Technologien. Ultraschall und Impulsmassagen etwa werden als weitere Behandlungsschritte den Handstücken beigelegt. Achtung: Je nach Gerät kann es sein, dass die Behandlung dann unter die NiSV fällt.

Was wünscht sich die Kundin? Wie zeigt sich »das Alter« im konkreten Fall? Jede Kundin bringt ihre eigenen Themen und Wünsche an ihr Hautbild mit. Bei der einen ist vielleicht das Thema Pigmentflecken besonders präsent, bei der anderen sind es hängende Hautpartien. Die eine Kundin wünscht sich vielleicht ein insgesamt frischeres Aussehen, die andere hat mit Rosazea zu kämpfen.

Pigmentflecken, Falten und Fältchen – diese Erscheinungsbilder lassen sich dem Bereich Anti-Aging zuordnen, denn in der Anti-Aging Behandlung geht es in der Regel um die gezielte Pflege und weitere Vorbeugung von ersten Falten, Fältchen, aber auch Pigmentflecken können im Rahmen einer solchen Be-



handlung bedacht werden. Hierfür eignet sich das Microneedling besonders gut. Aber auch der Klassiker, die Ultraschallbehandlung, kann hier zum Einsatz kommen. In Kombination Ultraschall und Mikrodermabrasion und/oder in Kombination mit dem Einsatz spezieller Seren oder hochdosierten Vitaminen lässt sich ein insgesamt strahlendes, erfrishtes, strafferes und glatteres Hautbild erreichen. Werden aufhellende Seren (bei Pigment- und Altersflecken) sowie Feuchtigkeitspflegen mit eingesetzt, wird häufig schon nach der ersten

”

Eine Allround-Anti-Aging Behandlung kann – oder besser – sollte es nicht geben





Behandlung der Effekt erreicht, den sich die Kundin wünscht.

#### Weitere Anwendungsfälle

Wenn wir im kosmetischen Bereich von »Straffung« oder »Festigung« reden, geht es natürlich niemals um vergleichbare Effekte, wie sie ein operatives Lifting oder eine nichtinvasive Behandlungen beim Facharzt erreichen können. Jedoch, eine zeitweilige Aktivierung der Muskulatur und eine Anregung des Bindegewebes, das ist auch in der



”

Das Microneedling ist eine äußerst beliebte Behandlungsform im Anti-Aging Bereich

Kosmetik möglich, etwa durch den Einsatz von Ultraschall oder Radiofrequenz. Schlanke Gesichtspartien wie Wangen, Kinn, oberes Augenlid, aber auch im Bereich der Körperanwendung sind gewisse Effekte möglich. Wichtig ist hier die Aufklärung der Kundin, denn mit einer Behandlung ist es in der Regel nicht getan.

Erweiterte Poren, Haut verfeinern – bei diesen Hautbildern hat die Kosmetikerin die Qual der Wahl: Poren verfeinern, das Hautbild besänftigen und harmonisieren? Dies gelingt mit den Technologien Hydrodermabrasion, Ultraschall, Mikrodermabrasion und auch dem Needling.

Bei all den zuvor genannten Behandlungen und Konzepten sollte den Kundinnen ans Herz gelegt werden, dass eine deutliche Optimierung des Hautbildes niemals mit nur einer einzigen Behandlung zu erreichen ist. Ein frischer Teint, mehr Glow, ein gepflegtes Hautbild? Dafür braucht der Kundin kein Behandlungspaket verkauft zu werden. Wer aber Aknenarben mildern, ersten Alterser-

scheinungen entgegenwirken oder andere, deutliche Effekte herbeisehnt, dem muss klar sein – am Ball bleiben lohnt sich und eine offenes, ehrliches Gespräch ein Muss. ■

#### NiSV – in aller Kürze:

Ab dem 31. Dezember 2022 dürfen Lasereinrichtungen und andere, intensive Lichtquellen gewerblich zu kosmetischen oder sonstigen nicht-medizinischen Zwecken am Menschen nur noch solche Personen einsetzen, die über den entsprechenden Fachkundenachweis verfügen. Unter die NiSV fallen u. a.:

- IPL- und Lasergeräte,
- Hoch- und Niedrigfrequenzgeräte,
- Ultraschallgeräte und Gleichstromgeräte sowie
- Magnetfeldgeräte, die nichtionisierende Strahlung aussenden.

Die Fachkunde kann durch die erfolgreiche Teilnahme an einer Fachkunde-Schulung erworben werden. Der Fachkundenachweis ist in mehrere Fachkundemodule aufgeteilt. Das bedeutet, je nachdem, welche Technologie im Institut zum Einsatz kommen soll, muss die anwendende Fachkraft ggf. mehrere Fachkundemodule absolvieren. Gerade bei Kombi-Geräten ist es wichtig zu wissen, welche Technologie zum Einsatz kommt. Denn die Hersteller setzen mittlerweile häufig auf eine Kombination verschiedener Technologien in einem Gerät. Alle Ausbilder unter Schulen, die NiSV anbieten, findet ihr unter [www.kosmetik-pflege.eu](http://www.kosmetik-pflege.eu) - Hauptseite »Alles zur NiSV«.