ERFOLG BEGINNT IM KOPF

Mindset, Gedankenhygiene, Coaching – kaum ein Thema ist in den vergangenen Jahren so überstrapaziert worden. Und doch steckt dahinter ein Aspekt, der gerade für Beauty-Profis entscheidend sein kann: die eigene Haltung zum Unternehmen, zu Preisen, Kundschaft und zum eigenen Können. Denn bevor sich im Außen etwas verändert, beginnt Wachstum häufig im Kopf. Warum bewusstes Denken ein echter Businessfaktor ist und welche typischen Gedanken das eigene Potenzial ausbremsen, erfahren Sie hier.

Die Begriffe „Mindset“, „Gedankenhygiene“ und „Coaching“ wurden in den letzten 10 Jahren stark beansprucht. Fragwürdige Berater, Coaches und kostspielige Wochenendseminare, die das einzig wahre „Mindsetcoaching“ versprechen, haben nahezu jede Branche und auch die sozialen Medien geflutet. Ich verstehe, wenn Sie diesen Begriffen skeptisch begegnen, und das sollten Sie unbedingt. Nicht hinter allen Angeboten, auf denen Mindset draufsteht, verbirgt sich ein erstklassiges Seminar. Dennoch ist es trotz der in Verruf geratenen Coachingszene für Sie als Beautyprofi unerlässlich, sich mit Ihrer Gedankenhygiene zu befassen.

Denn wenn Sie selbstständig in der Beauty- und Wellnessbranche arbeiten, kennen Sie dieses Gefühl: Sie geben alles, investieren Zeit, Herzblut, Geld – und trotzdem bleibt das Wachstum manchmal hinter Ihren Erwartungen zurück. Viele Unterneh-

ILLUSTRATION UND FOTO: ST LINE ART, NEW AFRICA/SHUTTERSTOCK.COM

merinnen und Unternehmer suchen die Ursache im Außen: zu viel Konkurrenz, zu wenig Sichtbarkeit, zu kleine Zielgruppe, zu wenig Budget. Doch ein Faktor wird häufig unterschätzt – Ihr Mindset.

Als Betriebswirt, der sich seit seinem zwölften Lebensjahr mit Mindset, Gedankenhygiene und NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) beschäftigt, kann ich Ihnen eines versprechen: Ihr Denken ist kein „Nice-to-have", sondern ein knallharter Businessfaktor. Und genau hier beginnt die Arbeit, die Sie wirklich nach vorne bringt. Also lassen wir die Bedenken zu diesem Begriff pausieren und schauen wir uns das an, worum es beim „Mindset" wirklich geht.

WARUM MINDSET IM BEAUTY-BUSINESS SO ENTSCHEIDEND IST

Die Beauty-Branche ist dynamisch, emotional und stark von Trends geprägt. Kundinnen entscheiden nicht nur rational, sondern aus einem Gefühl heraus. Und dieses Gefühl entsteht oft durch Ihre Ausstrahlung, Ihre Haltung, Ihre innere Stabilität. Jeder, der ein Telefon- oder Verkaufstraining absolviert hat, weiß: Es kommt zu 25 Prozent darauf an, was Sie sagen, und zu 75 Prozent darauf, wie Sie es sagen. Welche (innere) Haltung verbirgt sich hinter Ihrem geschäftlichen Auftreten?

Ein starkes Mindset bedeutet nicht, immer positiv zu denken. Es bedeutet, bewusst zu denken. Sich nicht von äußeren Umständen treiben zu lassen, sondern aktiv zu steuern, wie Sie Situationen interpretieren und welche Entscheidungen Sie daraus ableiten. Typische Mindset-Fallen im Beauty-Business:

- „Ich bin nicht gut genug."
- „Andere sind viel weiter als ich."
- „Ich darf nicht zu teuer sein."
- „Ich muss es allen recht machen."
- „Es gibt zu viel Konkurrenz da draußen."
- „Das kauft in meiner Gegend keiner."

Diese Gedanken wirken harmlos – sind aber Wachstumsbremsen. Sie beeinflussen Ihre Preisgestaltung, Ihre Kommunikation, Ihre Positionierung und Ihre Energie im Alltag.

GEDANKENHYGIENE: DAS UNTERSCHÄTZTE ERFOLGSINSTRUMENT

Gedankenhygiene funktioniert wie Hautpflege: Wenn Sie sie vernachlässigen, sieht man es.

Sie besteht aus drei Bausteinen:

- Beobachten: Welche Gedanken tauchen regelmäßig auf?
- Bewerten: Dienen diese Gedanken Ihrem Ziel?
- Bearbeiten: Welche Alternative wäre hilfreicher?

> „EIN STARKES MINDSET BEDEUTET, BEWUSST ZU DENKEN.

Das ist kein esoterischer Ansatz, sondern ein strategisches Werkzeug. Unternehmerinnen und Unternehmer, die ihre Gedanken bewusst steuern, treffen klarere Entscheidungen, kommunizieren selbstbewusster und setzen Grenzen, die ihr Business schützen.

MINDSET COACHING ALS WACHSTUMSTREIBER

Mindset Coaching ist kein „Motivationsprogramm", sondern ein strukturiertes Training für Ihre unternehmerische Denkweise. Es hilft Ihnen, innere Blockaden zu erkennen und zu lösen – und dadurch im Außen wirksamer zu werden.

Typische Effekte:

- Sie erhöhen Ihre Preise mit mehr Selbstverständlichkeit.
- Sie kommunizieren klarer und professioneller.
- Sie ziehen Kundschaft an, die Ihre Arbeit wertschätzt.
- Sie treffen Entscheidungen schneller und konsequenter.
- Sie entwickeln eine Haltung, die Sie als Expertin oder Experte sichtbar macht.

Gerade in der Beauty-Branche, in der viele Angebote austauschbar wirken, ist Ihre Persönlichkeit ein entscheidender Differenzierungsfaktor. Ein starkes Mindset macht diese Persönlichkeit greifbar.

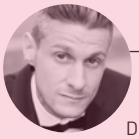
WARUM MINDSET COACHING KEIN LUXUS IST – SONDERN EINE NOTWENDIGKEIT

Viele Beauty-Unternehmerinnen und -Unternehmer investieren zuerst in neue Geräte, neue Produkte oder neue Weiterbildungen. Alles wertvoll – aber ohne das passende Mindset bleibt das Potenzial oft ungenutzt. Denn was nützt die beste Zusatzqualifikation, wenn Sie sich nicht trauen, sie selbstbewusst zu vermarkten? Was nützt ein hochpreisiges Gerät, wenn Sie Angst haben, „zu teuer" zu wirken? Was nützt ein perfektes Studio, wenn Sie sich innerlich klein fühlen? Mindset Coaching sorgt dafür, dass Sie das, was Sie bereits können, endlich voll ausschöpfen.

IHR NÄCHSTER SCHRITT

Wenn Sie Ihr Business weiterentwickeln möchten, beginnen Sie nicht im Außen – beginnen Sie bei sich. Ein klares, kraftvolles Mindset ist die Basis für jede strategische Entscheidung, jede Investition und jede Form von Wachstum.

Sie müssen nicht „anders werden". Sie müssen nur lernen, Ihre Gedanken so zu nutzen, dass sie Sie unterstützen statt bremsen. Denn am Ende entscheiden nicht die Konkurrenz, nicht der Markt und nicht der Algorithmus über Ihren Erfolg – sondern Sie.



Dipl. Kfm. kfm. Francesco Reich

Der Autor ist Unternehmensberater und Mitinhaber der Vital Kosmetikakademie GmbH in Berlin. Seinen Fokus legt der Betriebswirt seit Jahren auf die Bereiche Controlling, Finanzen und Marketing in der Kosmetik- und Wellnessbranche. Er ist Co-Autor des Branchen-Bestsellers „Schatz, ich mach mich grad mal selbstständig!"
www.vital-kosmetikakademie.de