



**Vital**<sup>®</sup>  
KOSMETIKAKADEMIE

Zahlt sich aus:  
**Die Bildungsprämie!**



# Hot Stone Massage

## Weiterbildungsseminar mit Qualitätsgarantie



Massage mit heißen Basalsteinen – Sie gilt seit langer Zeit als absolute Wohlfühlbehandlung für Körper und Geist. Enthalten Sie ihren Kunden diese exklusive Entspannungsmassage nicht länger vor!

Glatte rundgeschliffene Basaltsteine, auf ca. 60 Grad Celsius erhitzt, sind die Basis dieser Wellness-Anwendung. Dabei werden heiße Steine auf die Energiezentren des Körpers gelegt – zusätzlich kommen auch einige gekühlte Steine zum Einsatz.

Die Stimulation durch Heiß-Kalt-Reize funktioniert ähnlich wie bei einer klassischen Kneippbehandlung. Erst nach ausgiebigen Vorbereitungen beginnt die eigentliche Massage, die mit unterschiedlich großen Steinen durchgeführt wird. Duftende Öle großzügig auf den ganzen Körper verteilt und sanfte Musik steigern den Wohlfühlereffekt. Die Chinesen kannten ähnliche Verfahren schon 2000 vor Christus. Dieses Verfahren ist besonders für sehr gestresste und überarbeitete Menschen und bei Rückenverspannungen geeignet.

Das Seminar vermittelt Ihnen die Grundlage dieser Massageform. Sie sind nach dem Seminar in der Lage die Techniken in Ihren Instituten einzusetzen.

**2 Tage – Samstag und Sonntag 9.00 – 18.00 Uhr**

**Kosten: 269,00 Euro inkl. Zertifikat**

Die Schulungsunterlagen können Sie sich von unserer Internetseite heraus drucken.  
Wenn Sie ein Skript in gedruckter Form wünschen, berechnen wir 15,- Euro.

Aufgrund vieler Anregungen und Wünsche unserer Seminarteilnehmer haben wir uns entschieden, die Seminarverköstigung zu reduzieren. Wir bieten Ihnen auch weiterhin Getränke und süßes Gebäck, die Sie in unserer Akademie kostenpflichtig erwerben können. Selbstverständlich haben Sie während der Mittagszeit die Möglichkeit, in unmittelbarer Nähe des U-Bahnhofes Wittenbergplatz einen Snack zu sich zu nehmen.

[www.vital-kosmetikakademie.de](http://www.vital-kosmetikakademie.de) • E-Mail: [info@vital-kosmetikakademie.de](mailto:info@vital-kosmetikakademie.de) • Telefon: 030/21 47 87 30

F:/aktuell Seminare/Inhalte Weiterbildung/Inhalt Hot Stone Massage.pdf